



発行 ● 狛江市政策室
〒201-8585 狛江市和泉本町1-1-5
☎3430-1111 FAX3430-6870
Email=wacco@city.komae.lg.jp
編集・制作 ● 特定非営利活動法人 k-press
〒201-0003 狛江市和泉本町1-35-3
ル・ミリオン・イイダ3階A号
☎3430-6617 FAX3430-6743
Email=wacco@k-press.net

誌面に掲載した記事・写真等の無断複製・転載等はお断りします。
お問い合わせ・ご意見は狛江市政策室へ

武道 伝統受け継ぎ心身鍛える

剣道、柔道、空手道などの武道は長い間、日本の伝統的な文化として生まれ、受け継がれている。市内でも技術の上達や心身の鍛練を目的に子どもからシニアまで多くの人が修得に励んでいる。

狛江市剣道連盟

狛江市剣道連盟（堀久男会長）は剣道の普及と技術の向上を図り、地域社会の発展と青少年の健全育成を目的に活動している。

皇宮警察と警視庁の警察官などに剣道を教える市内在住の師範らの呼びかけで平成4年に発足。13年に狛江市体育協会に加盟した。現在、5団体約80人が所属し市民総合体育館や小・中学校の体育館などで稽古をしている。堀会長をはじめ高段者が多いのが特徴で、子どもや女性など様々な人が所属、礼儀作法を身に付けるため入門する人も増えている。

3月に高校生までが出場できる狛江市少年少女剣道大会、10月に狛江市民剣道競技大会などの競技会や稽古会を催しており、都民剣道競技会など市外の大会にも積極的に参加している。

また、連盟では日本剣道形を重視しており、習得のため、毎月1回、形と打ち込み稽古を行うほか、日本剣道形講習会を春と秋に2回実施している。

堀会長らは「剣道は数百年以上続く日本の伝統文化です。歴史を継承していくため、さらに裾野を



狛江市民剣道競技大会

広がっていきたい」と話している。
問い合わせ M kendo-komae@gmail.com 狛江市剣道連盟。

狛江剣道同志会

① 昭和47年 ② 男性14人、女性2人 ③ 小学生～40代 ④ 市民総合体育館、西和泉体育館、緑野小学校 ⑤ 水・土曜日夜間 ⑥ 剣道を通じ市内の青少年の健全な体位と心技の向上を図り、青少年から高齢者まで剣道における心技の鍛練のため、稽古を重ねる。市内外の大会に参加し剣道団体と交流を深める ⑦ 飯田杯争奪剣道大会、狛江市民剣道競技大会、狛江市少年少女剣道大会などに出場 ⑧ 月2,000円 ⑨ 080-5400-6704 加藤

狛江剣磨会

① 昭和61年 ② 男性13人、女性2人 ③ 20～80代 ④ 市民総合体育館 ⑤ 月曜日夜間 ⑥ 剣道の修練を通じて健全な身体を育み、会員相互の親睦を深めながら技術の修得に励む。市内をはじめ西東京剣道大会、東京都の大会に出場 ⑦ 狛江市民剣

■ 文の見方 ■ ① 結成 ② 会員数 ③ 会員の主な年代 ④ 主な活動場所 ⑤ 練習日 ⑥ 活動の内容・目的・趣旨 ⑦ 活動実績や試合の成績 ⑧ 所属団体 ⑨ 月会費 ⑩ 年会費 ⑪ 費用 ⑫ 入会金 ⑬ 連絡先 ⑭ Eメール。
* 会員募集の有無などは各団体へ問い合わせてください。なお、会員募集を行っていない、または中断している団体があります。



市内のスポーツ・健康団体を毎月、ジャンル別に紹介します。

都シニア剣道大会、東京剣道祭出場 ⑧ 狛江市剣道連盟 月1,000円 ⑨ 3488-4598 高橋

狛江剣友会

① 平成22年 ② 男性38人、女性8人 ③ 小学生以上 ④ 狛江第三小学校 ⑤ 日曜日午前・午後、木曜日夜間 ⑥ 剣道を仲間と楽しく学び、剣道で養ったものを基盤に社会で活躍できる若者を育てる ⑦ 小学生の初心者から高段者までレベルに応じた稽古をしている ⑧ 狛江市剣道連盟 月1,000円 ⑨ 090-5127-6651 阿波

狛江少年剣道クラブ

① 昭和43年 ② 男性3人、女性6人 ③ 小・中学生 ④ 狛江第一小学校 ⑤ 日曜日午前 ⑥ 五訓（素直な心、謙譲の心、感謝の心、率先の心、反省の心） ⑦ 平成21年度「少年剣道教育奨励賞」を受賞 ⑧ 狛江市剣道連盟 年12,800円（スポーツ保険800円含む） ⑨ M komae.youth.kendo@gmail.com 荒川

狛江市空手道連盟

狛江市空手道連盟（芝崎博通会長）は、空手道を通じ市民の健康増進、青少年の健全育成を目的に、愛好家や指導者など3団体約90人で昭和49年に発足、翌年に狛江市体育協会と東京都空手道連盟に加盟した。

現在は2団体で構成、幼児から80代まで約230人以上が所属、市内の公共施設や団体の道場などで練習している。

同連盟が運営を担当し、毎年秋に催す狛江市空手道競技大会（狛江市、狛江市教育委員会主催）には多くの選手が参加する。昨年秋の大会はコロナ禍で中止していた組み手が復活、盛り上がりを見せた。平成5年にシニアの部を設けるなど愛好者の拡充を図り、女性や市外からの参加も多い。都の大会にも多くの会員が出場、シニアは優秀な成績を収めている。

芝崎会長は「空手道は個人でも団体でも場所や時間を問わず練習でき、心身の鍛練に効果があるとして昔から人気です。子どもの頃に始めて指導者になったり、子どもが習い出したのをきっかけに親が始めるケースも目立ちます。今後も競技大会を通じて次世代のレベルアップを図り、若い指導者を育てたい。また、中高年の健康維持のため、生涯スポーツとして勧めたい」と話している

問い合わせ ☎3489-4857 国際空手道連盟玄制流成道会内。

国際空手道連盟玄制流成道会

① 昭和58年 ② 約500人 ③ 幼児～シニア ④ 成道会総本部道場、市民総合体育館、狛江第一小学校 ⑤ 月・火・木・土曜日 ⑥ 空手道を通じた心身の鍛練。若年層は礼節、成人以上は健康増進、シニアは生きがい作りと健康維持を重視 ⑦ 狛江市民のために空手道を通じた健康増進の機会づくりに努力。狛

江市空手道連盟の構成団体として狛江市空手道競技大会を主体的に運営。東京都空手道連盟主催の各種大会に参加 ⑧ 狛江市空手道連盟、東京都空手道連盟 月5,000～7,000円 ⑨ M seidokai@jcom.home.ne.jp 国際空手道連盟玄制流成道会事務局

狛江少年空手道クラブ

① 平成14年 ② 男性13人、女性6人 ③ 小・中学生とその保護者 ④ 狛江第一小学校、市民総合体育館 ⑤ 土曜日午前 ⑥ 空手道を通じて狛江市の青少年育成と健全な精神を養う目的で継続的に稽古を行う。親子で稽古ができる ⑦ 狛江市空手道競技大会に参加、鏡開き式、納会など開催 ⑧ 国際空手道連盟玄制流成道会 ⑨ ☎3488-4907 芝崎

狛江市柔道クラブ

狛江市柔道クラブ（池田悦雄代表）は柔道を通じて会員同士の親睦を深め、体力向上と心身の練磨、人格形成を図ることなどを目的に活動している。

昭和52年の上和泉地域センター開館を機に、青少年の健全育成を目的として「上和泉柔道クラブ」として創立。60年に現在の名称に改め、狛江市体育協会に加盟した。

現在、小・中学生と指導者を合わせ約50人の会員が所属、毎週土曜日夜間に市民総合体育館で、



狛江市空手道競技大会

クラブOBや日本代表の経験を持つ有段者約10人から指導を受けている。礼節や事故を防ぐための受け身など基本動作の修得に重点を置き、体幹を鍛える運動も取り入れている。会員の昇級・昇段審査も行う。月会費は1,000円。

2月に小・中学生100人以上が参加する市民柔道大会を催すほか、市外の柔道大会に積極的に参加している。また、調布警察署の武道始め式に参加したり、鏡開き式、寒稽古、暑中稽古を催す。

講道館7段の池田代表は「子どもたちの心身の鍛練と健全育成が主な目的。OBの多くが、後輩の指導に来てくれるのでうれしい」と話している。詳しくはホームページ参照。

問い合わせ ☎3430-1141 狛江市民総合体育館気付け 狛江市柔道クラブ。

合気道

養氣會狛江合気道倶楽部

① 平成2年 ② 15人 ③ 小学生、40～60代 ④ 市民総合体育館、狛江第二中学校 ⑤ 火・金曜日夜間、土曜日午後 ⑥ ケガをしにくい体作り、健康作り、心技体を養うため、稽古会、競技会、講習会、級審査と認定、親睦会などを開催 ⑧ NPO 昭道館合気道連盟 月2,000円 ⑨ 1,000円 ⑩ ☎090-5197-1269 中村



柔道の稽古に励む子どもたち